

Handballkreis Bielefeld – Herford
Michael Neuhaus
Lehrwart
Lehrwart@handballkreis.de
0172/5215309

Bielefeld, im Juni 2008

*Die vier ostwestfälischen Handballkreise **Minden-Lübbecke, Lippe, Bielefeld-Herford und Gütersloh** haben verabredet, ab der Saison 2008/09 in punkto Traineraus- und Fortbildung eng zu kooperieren, um dem sprunghaft gestiegenen Bedarf nach **zielgruppennahen** Schulungsangeboten nachzukommen. Zunehmend weniger Sportfreunde nehmen nämlich seit Jahren an der traditionellen C-Lizenz-Ausbildung über 120 Ausbildungsstunden teil – zum einen wegen des enormen zeitlichen Aufwandes, zum anderen wegen der relativ hohen Kosten, letztlich aber auch, weil ein Großteil nur an bestimmten Inhalten- zum Beispiel Kinderhandball- interessiert ist.*

*Deshalb wird es in den nächsten Jahren in OWL zunächst keine 120- stündigen Lehrgangsangebote zum Erwerb der C-Lizenz mehr geben. Stattdessen werden in den vier Kreisen regelmäßig 40-stündige **Modul - Lehrgänge** angeboten werden, und zwar zum **Kinderhandball, zum Grundlagentraining** sowie zum **Aufbautraining**.*

Wer weiterhin Interesse am Erwerb einer „offiziellen“ Trainerlizenz hat, kann sich nach dem Absolvieren aller drei Teillehrgänge im Zeitraum von 2 Jahren zur C-Lizenz-Prüfung anmelden, die zukünftig, für alle Kreise zentral, einmal pro Kalenderjahr vor den Sommerferien durchgeführt werden wird. Alle anderen Teilnehmer(innen) unserer neu konzipierten Modul-Lehrgänge erhalten nach den Maßnahmen eine Teilnahmebestätigung.

Neu geregelt wurde auch, dass alle Modul-Lehrgänge mit einer einstündigen, schriftlichen Erfolgskontrolle abschließen, deren Bestehen für das Ausstellen der Teilnahmebestätigung zwingend vorgeschrieben ist.

Modul-Lehrgang „ Grundlagentraining“

Dieser Lehrgang über 40 Ausbildungsstunden findet im August 2008 - also noch vor Serienbeginn- an drei aufeinander folgenden Wochenenden in Bielefeld statt, und zwar am 16./17. ...23./24....30./31. August, jeweils von 08.30 – 14.00 Uhr

Das Lehrgangsangebot richtet sich vornehmlich an Jugendtrainer(innen) aus den vier ostwestfälische Kreisen, die nicht im Besitz einer Trainerlizenz sind und Mannschaften im Altersbereich der männlichen/weiblichen D-, C- oder B-Jugend trainieren. Auch diejenigen Sportfreunde, die bereits einen Kinderhandball-Lehrgang absolviert haben, sind herzlich willkommen.

- **Vorgesehene Inhalte**

- a) Planung, Durchführung und Reflexion von exemplarischen Trainingseinheiten für diese Zielgruppe(dabei: Handwerkszeug für Übungsleiter)
- b) Der Trainer als medizinischer Laie(Erste Hilfe, Sportverletzungen...)
- c) Spielen in offensiven Raumdeckungen(dabei: Individuelle Abwehrarbeit)
- d) 1:1 Situationen mit Ball
- e) Pass- und Wurfvarianten
- f) Grundspiele
- g) Spielen im 3:3 Angriff(einfache Übergänge...)
- h) Ausbildung der athletischen Voraussetzungen(Ausdauer, Kräftigung, Stabilisierung)
- i) Ausbildung der koordinativen Fähigkeiten
- j) Sowie weitere Themen

- **Vorgesehene Referenten**
Renate Schubert; Andre Fuhr; Michael Neuhaus; Zvolt Homowicz; Klaus Oltmanns, Dr. Eckard Jungmann, Dietrich Späte u.a.
- **Lehrgangsorte**
Sporthallen in Bielefeld-Mitte...Alle angemeldeten Teilnehmer(innen) erhalten Anfang August eine Veranstaltungsübersicht mit allen Orten/Zeiten/Themen/Referenten.
- **Lehrgangskosten**
135 Euro incl. Ausbildungsmaterialien(DVD „Spielen in Grundspielen“; DVD Ausbildung von Torwarten im Grundlagentraining“, DVD mit Beiträgen der Referenten)
- **Anmeldeverfahren**
Zuständig für die Ausschreibung und Durchführung der Veranstaltung ist der Lehrwart des Handballkreises BI-HF, Michael Neuhaus. Die gesamte buchhalterische Abwicklung, also formelle Anmeldung, Erstellung von Teilnehmerlisten, Abgleich der erfolgten Zahlungen erfolgt über... Barbara Förster-Grintz, Steinstraße 11, 32130 Enger
e-mail: lehrstab.grintz@handballkreis.de
Interessierte Sportfreunde melden sich also bitte unter Angabe von Name, Vorname, Geburtsdatum, Verein sowie aktuellem Traineramt bei Barbara Förster-Grintz an. Sie erhalten dann eine Teilnehmernummer und die Kontoverbindung, um den Kostenbeitrag von 135 Euro zu überweisen. Rückfragen zum Lehrgangskonzept bitte weiterhin an lehrwart@handballkreis.de (Michael Neuhaus)

Meldefrist: Montag, 14. Juli 2008

- Weitere Lehrgangsangebote in OWL in der Saison 2008/09
 - a) Kinderhandball- Lehrgang (27./28. September sowie 4./5. Oktober in Gütersloh)
 - b) Kinderhandball-Lehrgang im Kreis Minden(1. Quartal 2009)
 - c) Aufbautraining(Lehrgang im 2. Quartal 2008 im Kreis Lippe)